



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΚΑΤΑΜΕΙΑΣ Γ' - ΑΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Νικόλα Αυγουστή, 2310, Λακατάμεια
Τηλ.: 22382380, Φαξ: 22388010, Ηλ. Διεύθυνση: dim-lakatameia3-lef@schools.ac.cy
Σχολική χρονιά 2025-2026

22 Σεπτεμβρίου, 2025

Αγαπητοί γονείς και κηδεμόνες,

Θέμα: Συμμετοχή των μαθητών του σχολείου μας σε δράσεις για την
Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού
Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού, 23-30 Σεπτεμβρίου 2025

Η «Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού #BeActive» αποτελεί πρόγραμμα της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, με απώτερο στόχο την προαγωγή του αθλητισμού και της φυσικής δραστηριότητας σε όλη την Ευρώπη. Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού αφορά όλους τους πολίτες, ανεξάρτητα από την ηλικία, την καταγωγή ή το επίπεδο φυσικής κατάστασης.

Το σχολείο μας σε συνεργασία με το Δήμο Λακατάμειας συμμετέχει και φέτος στις δράσεις που θα υλοποιηθεί στα πλαίσια του BEACTIVE 2025. Στόχος των δράσεων είναι η γνωριμία των μαθητών με διάφορα αθλήματα καθώς και τα οφέλη της φυσικής άσκησης και την ένταξη της γυμναστικής στην καθημερινή ζωή τους.

- Οι μαθητές της **Δ' και Ε'** τάξης θα συμμετέχουν στο «Sport Village». Η δράση θα διεξαχθεί στον χώρο του **πάρκου Αγίου Γεωργίου, την Τετάρτη 24.9.2025**. Το πρόγραμμα θα διαρκέσει από τις **9:00 π.μ.** μέχρι τις **12:00 π.μ.** Οι μαθητές θα μεταβούν στον χώρο με τα πόδια και τη συνοδεία των δασκάλων τους.
- Οι μαθητές των **Στ'** τάξεων θα συμμετέχουν στο πρόγραμμα «Περπατώ, γυμνάζομαι και σέβομαι το περιβάλλον» **την Παρασκευή 26.09.2025** από τις **9:00 π.μ.** μέχρι **12:00 π.μ.** που θα διεξαχθεί στο Ανοικτό Γυμναστήριο (Πίστα Ποδηλάτων) στο Γραμμικό Πάρκο. Οι μαθητές θα μεταβούν στο χώρο με τα πόδια και τη συνοδεία των δασκάλων τους
- Οι μαθητές των τάξεων **Α', Β' και Γ'** θα συμμετέχουν στη δράση: « **Γνωριμία με το Hip Hop** » που θα διεξαχθεί **στον χώρο του σχολείου, την Πέμπτη 02.10.2025** από τις **9:00 π.μ.** μέχρι **12:00 π.μ.** Στόχος της δράσης αυτής, είναι να τονιστεί το πόσο σημαντικός είναι ο χορός στη ζωή μας. Ο χορός είναι άθληση του σώματος αλλά και της προσωπικότητας μας.

Όλοι οι μαθητές θα πρέπει να φορούν τη στολή Φυσικής Αγωγής και να έχουν μια μικρή τσαντούλα με: νερό, σνακ, πετσετούλα (μικρή προσώπου), καπελάκι.

Από το σχολείο